

# めまいポケット シリーズ 総合ガイド



監修：大阪大学大学院 耳鼻咽喉科教授 久保 武 先生

めまいポケットシリーズは、予定の12巻が全て刊行されました。めまいを起す病気についての的確な説明と読みやすさから大変な好評をいただいております。需要に対して配布が追いつかないくらいとも聞いております。

この冊子では、シリーズのまとめとして各巻の見出しの一覧を作りました。読みたい巻が一見してわかるようになっておりますので、必要に応じてご利用いただければ幸いです。

# めまい早わかり表 (主な特徴を基にしていますので、例外もあります)

どんなめまいですか？ いつ起こりますか？

①～⑫は  
冊子の番号

ぐるぐると回る  
回転性  
めまい

ふらふらとする  
浮動性  
めまい

その他  
眼前暗黒感  
失神感

突然  
起こる  
めまい

② メニエール病

⑧ 片頭痛に  
伴うめまい

③ 突発性難聴

⑥ 前庭神経炎

⑤ 心因性めまい

⑪ 脳出血・脳梗塞に伴うめまい

⑦ 椎骨脳底動脈循環不全症

特定の姿勢や動作で  
起こるめまい

① 良性発作性  
頭位めまい症

④ 血圧の異常とめまい

⑨ 頸性めまい

⑨ 頸性めまい

⑩ 外リンパ瘻

⑫ 頭部外傷後のめまい・耳鳴り

# 各めまいの特徴

- 1 良性発作性頭位めまい症** 頭を動かしたときに起こるぐるぐると回転するめまいです。起きあがる、寝返りを打つなど人によって、めまいの起こるきっかけは違います。
- 2 メニエール病** 耳鳴りや耳のつまった感じとともに突然起こる回転性のめまいが特徴です。
- 3 突発性難聴** 突然の難聴とともに起こる回転性、もしくはふらふらとした浮動性のめまいです。めまいは繰り返しません、治療しないと難聴は改善しません。
- 4 血圧の異常とめまい** 立ちくらみや、長時間立っているときに起こる目の前が暗くなるようなめまいです。高血圧による動脈硬化で血管が細くなったり、自律神経系の不調で起こります。
- 5 心因性めまい** ふらふらとした浮動性めまいや気が遠くなるようなめまいで、動悸や発汗、呼吸困難などを伴うことがあります。
- 6 前庭神経炎** 立ってられないほどの激しい回転性めまいが突然起こり、2~3日続きます。吐き気や嘔吐を伴います。軽いめまいは数か月続きます。
- 7 椎骨脳底動脈循環不全症** 首を動かす動作により突然起こるめまいですが、ときには歩行時などにも生じます。回転性のめまいがもっとも多く、ふらふらしたり気が遠くなることもあります。
- 8 片頭痛に伴うめまい** 片頭痛と同時、または30~60分前に起こる回転性もしくは浮動性のめまいです。
- 9 頸性めまい** 首を回すと起こる回転性のめまいで、気の遠くなる感じがすることもあります。
- 10 外リンパ瘻** 鼻をかむ、力むなどをきっかけに起こるふらふらとしためまいで、難聴だけのこともあります。
- 11 脳出血・脳梗塞に伴うめまい** 突然起こる回転性もしくは浮動性のめまいで、強い嘔吐や頭痛、しびれを伴うことがあります。
- 12 頭部外傷後のめまい・耳鳴り** 頭の打撲により起こる回転性もしくは浮動性のめまいと耳鳴り。長く続くことがあります。

# めまい ポケットシリーズ・全巻



## ① 良性発作性 頭位めまい症

頭を動かしたときに  
起こるめまい



## ⑦ 椎骨脳底動脈 循環不全症

起立・歩行中に  
突然起こるめまい



## ② メニエール病

耳鳴り・難聴を伴い  
突然に起こるめまい



## ⑧ 片頭痛に伴う めまい

頭痛とめまいが  
同時または別々に起こる



## ③ 突発性難聴

突然の難聴とともに  
起こるめまい



## ⑨ 頸性めまい

首を回すと起こる  
めまい



## ④ 血圧の異常と めまい

持続する高血圧や一時的な  
血圧低下によるめまい



## ⑩ 外リンパ瘻

鼻をかむ、力む、重いものを  
持ち上げると起こるめまい



## ⑤ 心因性めまい

不安感、呼吸困難、不眠  
などを伴うめまい



## ⑪ 脳出血・脳梗塞 に伴うめまい

頭痛、しびれとともに  
起こるめまい



## ⑥ 前庭神経炎

突然起こり長時間続く  
めまいと嘔吐



## ⑫ 頭部外傷後の めまい・耳鳴り

頭を打撲した後に起こり、  
ときには長く続くめまい・耳鳴り